



## **Trainingstijden ENC Waterpolo 2010** **Zwembad Klarenbeek**

### **Zwembad Klarenbeek Arnhem**

**Alleen zwemmen, geen waterpolo training !! (Dus ook geen ballen in het bad)**

Dinsdag	19-15 – 20.15	ESCA (27 juli tot / met 27 aug.)
Woensdag	19.15 – 20.15	ENC (28 juli tot / met 8 aug.)
Vrijdag	19.15 – 20.15	Neptunus (27 juli tot / met 27 aug.)

### **Zwembad Klarenbeek Arnhem**

**8 augustus tot en met 10 september 2010**

Maandag	19.15 – 20.15 20.15 – 21.15	ENC Dames 3 + Heren 3,4,5 ENC Dames selectie + Heren selectie
Woensdag	19.15 – 20.15 20.15 – 21.15	ENC, alle jeugd ENC Dames selectie + Herenselectie
Donderdag	19.15 – 20.15	ENC, alle jeugd
Vrijdag	20.15 – 21.15	ENC Dames selectie + Heren selectie