



Trainingstijden ENC Waterpolo per 31 augustus 2011

Beste ENC'ers,

In nauw overleg met Sportbedrijf Arnhem zijn de trainingsuren voor ENC vastgelegd. Dit houdt in dat we per 31 augustus 2011 volgens onderstaand schema in de binnenbaden kunnen trainen:

Dag/Tijdstip	Valkenhuizen	De Grote Koppel
<i>Maandag</i> 18.30 – 19.30 uur 19.30 – 21.00 uur 21.00 – 22.00 uur	Mini's + Pup. o/11 Damesselectie H 3,4,5 en D3	Aspiranten o/15 Herenselectie
<i>Woensdag</i> 17.00 – 18.00 uur 18.30 – 19.30 uur 19.30 – 20.30 uur	Pup. o/13 Zwemuur Heren & Damesselectie	Pup. o/11
<i>Donderdag</i> 18.30 – 19.30 uur 19.30 – 20.30 uur 20.30 – 22.00 uur	Pup. o/13 Aspiranten o/15 Damesselectie	H 3,4,5
<i>Vrijdag</i> 20.15 – 21.45 uur	Herenselectie	

Sportieve groet,

Namens de TC en de WPC

Mark Liesting